

## OCTUBRE 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
10:00-11:00	HIPO / SP				
10:15-11:15	"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Bagota</small>				
11:00-12:00	PILATES EMBARAZO		PILATES EMBARAZO		
11:30-12:30				TXIKIGYM	
16:00-17:00			"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Iscazaki</small>		"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Iscazaki</small>
17:00 - 18:00	PILATES EMBARAZO		PILATES EMBARAZO		
17:30 - 19:00				HATHA YOGA	
18:00-19:00		TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	"Se tu mejor versión"		
18:00-19:30					
19:30-20:30				HIPO / SP	
	9	10	11	12	13
10:00-11:00	HIPO / SP				
10:15-11:15	"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Bagota</small>				
11:00-12:00	PILATES EMBARAZO		PILATES EMBARAZO		
11:30-12:30				TXIKIGYM	
16:00-17:00			"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Iscazaki</small>		"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Iscazaki</small>
17:00 - 18:00	PILATES EMBARAZO		PILATES EMBARAZO		
17:30 - 19:00				HATHA YOGA	
18:00-19:00		TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	"Se tu mejor versión"		
18:00-19:30					
19:30-20:30				HIPO / SP	
	16	17	18	19	20
10:00-11:00	HIPO / SP				
10:15-11:15	"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Bagota</small>				
10:30-11:30					YOGA PRENATAL (Jornadas puertas abiertas)
11:00-12:00	PILATES EMBARAZO		PILATES EMBARAZO		
11:30-12:30				TXIKIGYM	
16:00-17:00			"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Iscazaki</small>		"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Iscazaki</small>
17:00 - 18:00	PILATES EMBARAZO		PILATES EMBARAZO		
17:30 - 19:00				HATHA YOGA	
18:00-19:00		TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	"Se tu mejor versión"		
18:00-19:30					
19:30-20:30				HIPO / SP	
	23	24	25	26	27
10:00-11:00	HIPO / SP				
10:15-11:15	"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Bagota</small>				
10:30-11:30					YOGA PRENATAL (Jornadas puertas abiertas)
11:00-12:00	PILATES EMBARAZO		PILATES EMBARAZO		
11:30-12:30				TXIKIGYM	
16:00-17:00			"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Iscazaki</small>		"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Iscazaki</small>
17:00 - 18:00	PILATES EMBARAZO		PILATES EMBARAZO		
17:30 - 19:00				HATHA YOGA	
18:00-19:00		TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	"Se tu mejor versión"		
18:00-19:30					
19:30-20:30				HIPO / SP	
	30	31			
10:00-11:00	HIPO / SP				
10:15-11:15	"Preparando la pelvis en el agua" <small>Mezopotamia Bagota</small>				
10:30-11:30					
11:00-12:00	PILATES EMBARAZO				
11:30-12:30					
12:00-13:30		GRUPO CRIANZA			
16:00-17:00					
17:00 - 18:00	PILATES EMBARAZO				
17:30 - 19:00					
18:00-19:00	ESTOY EMBARAZADA ¿Y AHORA QUE? <small>ANA Y GÜ</small>	TALLERES EMBARAZO CON MATRONA			
18:00-19:30					
19:30-20:30					