

ABRIL 2024

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------|--|---------------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8:15-9:15 | | | | EP | |
| 9:15-10:15 | | | | EMBARAZO FIT | |
| 10:30-11:30 | | | | POSPARTO FIT | YOGA PRENATAL |
| 11:00-12:00 | | | TXIKIGYM | | |
| 11:30-12:30 | | | | TXIKIGYM | |
| 11:45-13:00 | | | | | YOGA POSNATAL Y SUELO PÉLVICO |
| 12:15-13:15 | | | | EMBARAZO FIT | |
| 16:00-17:00 | | | | "Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Iozzaki</small> | "Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Iozzaki</small> |
| 16:00-17:00 | | | | MENOPAUSIA FIT | FUERZA&CORE |
| 17:00 -18:00 | | | | EP | EP |
| 18:00-19:00 | | | TALLERES EMBARAZO CON MATRONA | EP | |
| 18:00-19:30 | | | | | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 8:15-9:15 | | | | EP | |
| 9:15-10:15 | | | | EMBARAZO FIT | |
| 10:15-11:15 | "Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Bagala</small> | | | | |
| 10:30-11:30 | | | | POSPARTO FIT | YOGA PRENATAL |
| 11:00-12:00 | | TXIKIGYM | | | |
| 11:30-12:30 | | | TXIKIGYM | | |
| 11:45-13:00 | | | | | YOGA POSNATAL Y SUELO PÉLVICO |
| 12:15-13:15 | "Se tu mejor versión" | | EMBARAZO FIT | | |
| 16:00-17:00 | | | "Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Iozzaki</small> | "Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Iozzaki</small> | |
| 16:00-17:00 | EP | | MENOPAUSIA FIT | FUERZA&CORE | |
| 17:00 -18:00 | PILATES EMBARAZO | | EP | EP | |
| 18:00-19:00 | EP | | TALLERES EMBARAZO CON MATRONA | EP | |
| 18:00-19:30 | | | | | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 8:15-9:15 | | | | EP | |
| 9:15-10:15 | | | | EMBARAZO FIT | |
| 10:15-11:15 | "Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Bagala</small> | | | | |
| 10:30-11:30 | | | | POSPARTO FIT | YOGA PRENATAL |
| 11:00-12:00 | | TXIKIGYM | | | |
| 11:30-12:30 | | | TXIKIGYM | | |
| 11:45-13:00 | | | | | YOGA POSNATAL Y SUELO PÉLVICO |
| 12:15-13:15 | "Se tu mejor versión" | | EMBARAZO FIT | | |
| 16:00-17:00 | | | "Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Iozzaki</small> | "Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Iozzaki</small> | |
| 16:00-17:00 | EP | | MENOPAUSIA FIT | FUERZA&CORE | |
| 17:00 -18:00 | PILATES EMBARAZO | | EP | EP | |
| 18:00-19:00 | EP | | TALLERES EMBARAZO CON MATRONA | TALLER "Educar en positivo" | |
| 18:00-19:30 | | | | | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 8:15-9:15 | | | | EP | |
| 9:15-10:15 | | | | EMBARAZO FIT | |
| 10:15-11:15 | "Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Bagala</small> | | | | |
| 10:30-11:30 | | | | POSPARTO FIT | YOGA PRENATAL |
| 11:00-12:00 | | TXIKIGYM | | | |
| 11:30-12:30 | | | TXIKIGYM | | |
| 11:45-13:00 | | | | | YOGA POSNATAL Y SUELO PÉLVICO |
| 12:15-13:15 | "Se tu mejor versión" | | EMBARAZO FIT | | |
| 16:00-17:00 | | | "Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Iozzaki</small> | "Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Iozzaki</small> | |
| 16:00-17:00 | EP | | MENOPAUSIA FIT | FUERZA&CORE | |
| 17:00 -18:00 | PILATES EMBARAZO | | EP | EP | |
| 18:00-19:00 | EP | | TALLERES EMBARAZO CON MATRONA | | |
| 18:00-19:30 | | | | | |
| | 29 | 30 | | | |
| 10:15-11:15 | "Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Bagala</small> | | | | |
| 12:15-13:15 | "Se tu mejor versión" | | | | |
| 16:00-17:00 | | GRUPO CRIANZA | | | |
| 16:00-17:00 | EP | | | | |
| 17:00 -18:00 | PILATES EMBARAZO | | | | |
| 18:00-19:00 | EP | | | | |

SÁBADO 27

TALLER "Sensorial"
0-6 años

EP: entrenamientos personales