

JUNIO 2024

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6	7
8:15-9:15				EP	
10:15-11:15	"Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Begoña</small>				
10:30-11:30				POSPARTO FIT	
11:30-12:30				TXIKIGYM	
12:15-13:15			EMBARAZO FIT		
16:00-17:00	"Se tu mejor versión"		"Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Isozaki</small>		"Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Isozaki</small>
16:00-17:00			MENOPAUSIA FIT		FUERZA&CORE
17:30 - 19:00				TALLER "CALMANDO EL CAOS: HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA GESTIONAR LAS RABIETAS"	
17:00 -18:00	EP		EP		EP
18:00-19:00	PILATES EMBARAZO	TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	TALLERES EMBARAZO CON MATRONA		EP
18:00-19:30	EP				
	10	11	12	13	14
8:15-9:15				EP	
10:15-11:15	"Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Begoña</small>				
10:30-11:30				POSPARTO FIT	
11:00-12:00		GRUPO CRIANZA			
11:30-12:30				TXIKIGYM	
12:15-13:15	"Se tu mejor versión"		EMBARAZO FIT		
16:00-17:00			"Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Isozaki</small>		"Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Isozaki</small>
16:00-17:00	EP		MENOPAUSIA FIT		FUERZA&CORE
17:00 -18:00	PILATES EMBARAZO		EP		EP
18:00-19:00	EP	TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	EP
18:00-19:30					
	17	18	19	20	21
8:15-9:15				EP	
10:15-11:15	"Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Begoña</small>				
10:30-11:30				POSPARTO FIT	
11:30-12:30				TXIKIGYM	
12:15-13:15	"Se tu mejor versión"		EMBARAZO FIT		
16:00-17:00			"Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Isozaki</small>		"Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Isozaki</small>
16:00-17:00	EP		MENOPAUSIA FIT		FUERZA&CORE
17:00 -18:00	PILATES EMBARAZO		EP		EP
18:00-19:00	EP	TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	EP
18:00-19:30					
	24	25	26	27	28
8:15-9:15				EP	
10:15-11:15	"Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Begoña</small>				
10:30-11:30				POSPARTO FIT	
11:30-12:30				TXIKIGYM	
12:15-13:15	"Se tu mejor versión"		EMBARAZO FIT		
16:00-17:00			"Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Isozaki</small>		"Preparando la pelvis en el agua" <small>Metropolitan Isozaki</small>
16:00-17:00	EP		MENOPAUSIA FIT		FUERZA&CORE
17:00 -18:00	PILATES EMBARAZO		EP		EP
18:00-19:00	EP	TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	TALLERES EMBARAZO CON MATRONA	
18:00-19:30					

EP: entrenamientos personales